

Aqua Aerobic  
Badminton  
Fußball  
Kangoo Jumps  
Kindertanzen  
Linedance  
Schwimmen  
Sportabzeichen  
Tischtennis  
Turnen  
Wirbelsäulengymnastik  
Yoga  
Zumba



**Hardegser Sportverein von 1872 e. V.**  
Karl-Lechte-Weg 1 | 37181 Hardeggen

**Kontakt:**

**E-Mail: [vorstand@hardegser-sv.de](mailto:vorstand@hardegser-sv.de)**

**Telefon: +49 (0) 5505 940637**

**[www.hardegser-sportverein.de](http://www.hardegser-sportverein.de)**



**Servicezeiten:**  
**Montag + Mittwoch**  
**18:00 - 19:00 Uhr**

**Hardegser  
Sportverein  
von 1872 e. V.**



**Übersicht  
Kurs- und Sportangebot**

**Stand: 06/2023**

## Kursangebot

### Montag

19:00 - 20:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

### Dienstag

08:30 - 09:45 Uhr | Fit und Gesund

10:00 - 11:15 Uhr | Fit und Gesund

19:00 - 20:30 Uhr | Kangoo Jumps

### Mittwoch

09:00 - 10:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

10:00 - 11:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

18:30 - 20:00 Uhr | Zumba

### Donnerstag

19:00 - 20:00 Uhr | Yoga

### Freitag

17:45 - 18:45 Uhr | Aqua Aerobic  
(im Hallenbad Nörten-Hardenberg)

19:00 - 21:30 Uhr | Linedance

Unser Kursangebot findet im Sportheim Hardeggen statt. (Karl-Lechte-Weg 1).

## Abteilungsangebot für Erwachsene

### Badminton

Mittwoch | 18:15 - 20:15 Uhr | Sporthalle

### Schwimmen

Freitag | 18:45 - 19:45 Uhr | je nach Saison

### Tischtennis

Mittwoch | 20:15 - 22:00 Uhr | Sporthalle

### Turnen

#### Gymnastik Männer 65+

Dienstag, 17:45 - 18:45 Uhr | Sportheim

#### Gymnastik für Ältere (Damengruppe)

Mittwoch | 16:00 - 17:00 Uhr | Sportheim

#### Gymnastikgruppe

Mittwoch | 20:15 - 21:15 | Sporthalle

## Mitgliedschaft

### Standardbeitrag

U 18 = 5,50 €

U 27 = 6,00 €

Ü 27 = 7,50 €

### Familienbeitrag 2 Erw. + Kinder

19,50 €

### Familienbeitrag Alleinerziehende

12,00 €



@HardeggerSV

## Angebot für Kinder und Jugendliche

### Badminton

Mittwoch, 17:15 - 18:15 Uhr | Sporthalle

### Schwimmen

#### Zeiten

Montag, 18:45 - 19:45 Uhr

Donnerstag, 18:45 - 19:45 Uhr

(in der Hallensaison Konditionstraining in der Sporthalle)  
In der Saison findet das Training im Freibad Hardeggen statt, sonst im Hallenbad Nörten-Hardenberg.

### Tanzen

#### Tanzmäuse (3-6 Jahre)

Samstag, 10:00 - 10:45 Uhr | Sportheim

#### Tanzwerge (6-8 Jahre)

Samstag, 10:00 - 10:45 Uhr | Sportheim

#### Dancing Divas (ab 9 Jahre)

Samstag, 10:45 - 11:30 Uhr | Sportheim

### Turnen

#### Eltern-Kind-Turnen

Montag, 15:15 - 16:45 Uhr | Sporthalle

#### Kinderturnen Vorschulalter

Mittwoch, 15:15 - 16:15 Uhr | Sporthalle

#### Kinderturnen ab 3. Klasse

Mittwoch, 16:15 - 17:15 Uhr | Sporthalle

Hardegger Sportverein von 1872 e. V.